

**La formation SSPF sur le sevrage tabagique :
quel est son impact sur les connaissances et le
comportement des pharmaciens d'officine ?**

Hélène Marsily
Pharmacienne

Le 25 mars 2017

1) Données de la littérature scientifique

- Efficacité de l'intervention
- Facteurs influençant l'intervention
- Vision des patients
- Perceptions et attitudes des pharmaciens

2) Formation SSPF sur le sevrage tabagique

- Questionnaire
- Résultats
- Comparaison avec données littérature scientifique

3) Formations en Belgique et ailleurs

- Cours et séminaires universitaires
- Formations continues

Littérature scientifique

- **Efficacité d'une intervention structurée**
 - Etudes de qualité variable → 1 méta-analyse, 2 revues systématiques
 - Nombreuses preuves d'efficacité
 - Formation permet ↗ connaissances, compétences et confiance en soi
 - Taux d'abstinance >> si intervention spécifique plutôt que conseil minimal
- **Facteurs influençant +/-**
 - Temps
 - Espace privé de discussion
 - Présence de supports (brochures, programme informatique)
 - Réceptivité du patient
 - Rémunération
 - Soutien employeur
 - Niveau de formation

Littérature scientifique

- **Vision des patients**

- Positive !
- Pharmacien = professionnel de santé adapté
- Pharmacie = endroit privilégié
- Conseils d'utilisation des médicaments >> conseils psychologiques/comportementaux
- Désir d'une prise en charge plus spécifique

- **Perceptions / attitudes pharmaciens d'officine**

- Rôle dans promotion santé
- Connaissances → conseils de base
- Pas assez formés pour intervention plus approfondie
- Intervention d'aide à l'arrêt = réalisable mais doit être courte
- > 70 % des pharmaciens donnent des conseils de ≥ 2 minutes

Littérature scientifique

- **Limites / biais**

- Petits échantillons
- Interventions : très variables ou non décrites → résultats non comparables
- ➔ Standardisation nécessaire et plus grands échantillons

Formation SSPF : questionnaire

- **But**

- Cibler les lacunes théoriques + pratiques et les barrières rencontrées dans la pratique professionnelle des pharmaciens d'officine
- Evaluer l'impact d'une formation sur ces compétences
- Confronter les résultats aux données de la littérature

- **3 parties**

- Connaissances théoriques (29)
- Attitude et confiance et soi (26)
- Questions ouvertes (4)

- **Réponses multiples subjectives**

- « je le savais déjà... » → « ...j'ai tout appris à l'atelier »
- « j'étais déjà à l'aise avec cette compétence... » → « ...j'ai intégré cette compétence dans ma pratique »
- 7 % de réponses

Formation SSPF : questionnaire

- **Limites / biais du questionnaire**
 - Faible taux de réponse
 - Réponses subjectives
 - Caractéristiques des participants
 - ➔ Analyse qualitative, résultats non généralisables

Formation SSPF : résultats questionnaire

- **AVANT** la formation

Connaissances +	Connaissances -
<ul style="list-style-type: none">• Effets néfastes du tabac• Tabac et grossesse• Tabac et pilule• Médicaments disponibles pour le sevrage	<ul style="list-style-type: none">• Caractéristiques pharmacocinétiques et pharmacodynamiques des médicaments• Cigarette électronique• Consultations tabacologue• Interactions médicamenteuses
Compétences +	Compétences -
<ul style="list-style-type: none">• Conseils sur substituts nicotiques (NRT)	<ul style="list-style-type: none">• Conseils sur mode d'utilisation varénicline/bupropione• Conseils non pharmacologiques, soutien psychologique• Détermination du type et dosage NRT• Délivrance association médicaments• Conseils fumeurs particuliers• Suivi du patient en sevrage

Formation SSPF : résultats questionnaire

- **APRES** la formation



Connaissances +	Connaissances -
<ul style="list-style-type: none">• Effets néfastes du tabac• Tabac et grossesse• Tabac et pilule• Médicaments disponibles	<ul style="list-style-type: none">• Caractéristiques pharmacocinétiques et – dynamiques des médicaments• Cigarette électronique• Consultations tabacologue• Interactions médicamenteuses / influences arrêt tabagique sur traitement habituel
Compétences +	Compétences -
<ul style="list-style-type: none">• Conseils d'utilisation NRT	<ul style="list-style-type: none">• Conseils sur mode d'utilisation varénicline/bupropione• Conseils non pharmacologiques, soutien psychologique• Détermination du type et dosage NRT• Délivrance association médicaments• Conseils fumeurs particuliers• Suivi du patient en sevrage

Formations sur le sevrage tabagique

- **Universitaires**

Belgique:

- Cours +/- travaux dirigés sur le sevrage tabagique
- Contenus et quantités variables
- Cours magistraux / à option

France & Canada:

- peu d'informations. Plus de cours spécifiques et de travaux dirigés?

- **Formations continuées**

- France & Canada > Belgique
- Certificat de tabacologue

Conclusion

- Pharmacien = acteur clé
- Intervention d'un pharmacien formé → efficacité prouvée
- Formation SSPF → amélioration des connaissances, compétences et confiance en soi mais il reste des lacunes
- Augmenter nombre de formations universitaires et continuées
- Se pencher sur les barrières rencontrées dans la pratique officinale

MERCI pour votre attention