

# LA GRAVITÉ DES PATHOLOGIES ORL INFLUENCE-T-ELLE L'ARRÊT DU TABAC?

Aurélie de Theux  
Logopède au CHU Mont-Godinne  
3<sup>ème</sup> rencontre du Groupe de Contact F.R.S. – FNRS Tabacologie

# EPIDÉMIOLOGIE

## ○ Cancers ORL

- 85% des voies aéro-digestives supérieures (VADS)
- 15% glande thyroïde, glandes salivaires, nerfs, vaisseaux, os, tissus mous, structures lymphoïdes
- Le tabac est le principal facteur des carcinomes épidermoïdes des VADS
- 98 % des patients atteints d'un cancer des VADS sont fumeurs



# OBJECTIF ET MÉTHODE

- Evaluation de l'influence du type de pathologie (cancer vs autre) laryngée sur la persistance ou non du tabagisme
- Réalisation et distribution de questionnaires reprenant :
  - Informations générales
  - Statut tabagique au moment du diagnostic et lors du suivi
  - Connaissances individuelles sur les effets du tabac
- Réalisation de tests standardisés :
  - HAD
  - Short – Smoking Consequences Questionnaire (S-SCQ)
  - Index d'Intensité du Tabagisme
- 2 temps d'évaluation : diagnostic et visite de contrôle



# POPULATION

- 52 sujets :
  - Age (moyenne  $\pm$  SD) :  $58 \pm 14$  ans
  - 27 (52%) hommes et 25 (48%) femmes
  - Pathologies :
    - Cancer: 19 patients (36,5%)
    - Autre: 33 patients (63,5%)
  - Statut tabagique :
    - 24 non-fumeurs (46%)
    - 8 ex-fumeurs (15%)
    - 20 fumeurs (38%)
      - Analyse statistique sur les 20 F (10 devenus ex-fumeurs et 10 fumeurs persistants)



# RÉSULTATS LORS DU DIAGNOSTIC CHEZ LES F ET EX-F

- 20 patients : 10 fumeurs + 10 ex-fumeurs
- Aucune différence significative entre F et ExF pour:
  - Index d'Intensité du Tabagisme
  - Motivation à arrêter
  - Sentiment de pouvoir parvenir à arrêter
  - HAD
  - S-SCQ



# RÉSULTATS LORS DU SUIVI (1)

- 10 patients sont devenus ex-fumeurs lors du suivi
- Connaissances des effets nocifs du tabac
- Perception du lien entre leur pathologie et le tabac
- Peur de récurrence de la pathologie
- Pas de corrélation significative entre
  - Type de pathologie }  
• Perception du lien entre leur pathologie et le tabac } ET l'arrêt  
• Connaissance des moyens d'aide à l'arrêt }



# RÉSULTATS LORS DU SUIVI (2)

- 10 patients sont fumeurs persistants lors du suivi
- Différence significative entre l'évaluation lors du diagnostic et lors du suivi:
  - ↓ Index d'Intensité du tabagisme ( $p=0,010$ )
  - ↑ Motivation ( $p=0,018$ )
  - ↑ Sentiment de pouvoir parvenir à arrêter ( $p=0,011$ )
  
  - ↓ Connaissance des effets nocifs, perception du lien entre pathologie et tabac
  
  - 2 sous-groupes semblent se différencier
    - Patients motivés à l'arrêt
    - Patients ne souhaitant pas arrêter



# CONCLUSION

- La gravité de la pathologie ORL semblerait avoir une influence sur le comportement tabagique.
- Le degré de connaissance des effets néfastes du tabac et la conscience du lien entre la pathologie et le tabac semblent également être des facteurs influençant l'arrêt.
- Les résultats sont à confirmer sur un plus grand échantillon.

