

Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme

# QUESTIONNER L'ATTACHEMENT...



ETUDE DE L'IMPACT DES  
**STYLES D'ATTACHEMENT**  
SUR LE **COMPORTEMENT**  
**TABAGIQUE :**  
ENJEUX CLINIQUES,  
ARTICULATION THÉORIQUE,  
HYPOTHÈSES DE RECHERCHE

Marlène Francq & François Dekeyser (SEPT asbl)

## Remerciements au **Professeur Laurence Galanti**

### Collaboration

- de notre collègue **Céline Corman** :  
analyse du protocole/statistiques
- du **Professeur Jean Perriot** :  
fécondation du protocole de recherche &  
déploiement français de la recherche

*Vous avez dit 'attachement' ?* 😊

# Enjeux cliniques

- **Peu d'études** visent à évaluer les **modalités d'attachement chez les individus qui présentent des conduites addictives.**
- Mise en évidence une forme de **vulnérabilité ou de prédisposition à la dépendance** à l'égard des produits tabagiques...
- ... avec des implications qui pourraient affecter l'accompagnement du patient fumeur.

# Théorie de l'attachement: fondement et concepts clés

**1958 : John Bowlby**, psychologue anglais, expose les fondements de la ***théorie de l'attachement***.

Elle est issue de divers courants scientifiques :

- ***l'éthologie***,
- ***les sciences cognitives***,
- ***la cybernétique*** et
- ***la psychologie du développement***.

Plus récemment, **Pierrehumbert (2003)** montre le lien entre la privation relationnelle durant l'enfance et le développement d'une personnalité *incapable de se lier*.

# Le concept d'*attachement* selon Bowlby

**L'attachement** est un **besoin primaire de *proximité***, distinct de la libido et non secondaire à une relation de nourrissage (Bowlby, 1958).

► Le besoin de proximité constitue donc une nécessité différente du besoin d'être nourri.

L'attachement est un *lien vital* qui permet la survie des espèces : le *besoin primaire d'attachement* fut observé au départ des travaux de Konrad Lorenz (avec des oisillons) et du psychologue Harlow (jeunes macaques rhésus).

# Concepts majeurs

## Les comportements d'attachement

- Tous les comportements dont la finalité est de favoriser la *proximité* avec la figure privilégiée (*'primary caretaker'*, la mère ou son substitut).

(Bowlby, 1969)

Par exemple :

Les pleurs de l'enfant émis pour inciter la mère à se rapprocher.

Les sourires, les vocalisations, le regard de la mère pour son enfant.

- L'ensemble des comportements qui répondent au besoin de **proximité**, déterminant pour l'intériorisation chez l'enfant d'une **sécurité de base** permettant **l'exploration du monde extérieur**.

# Besoin de proximité/sécurité

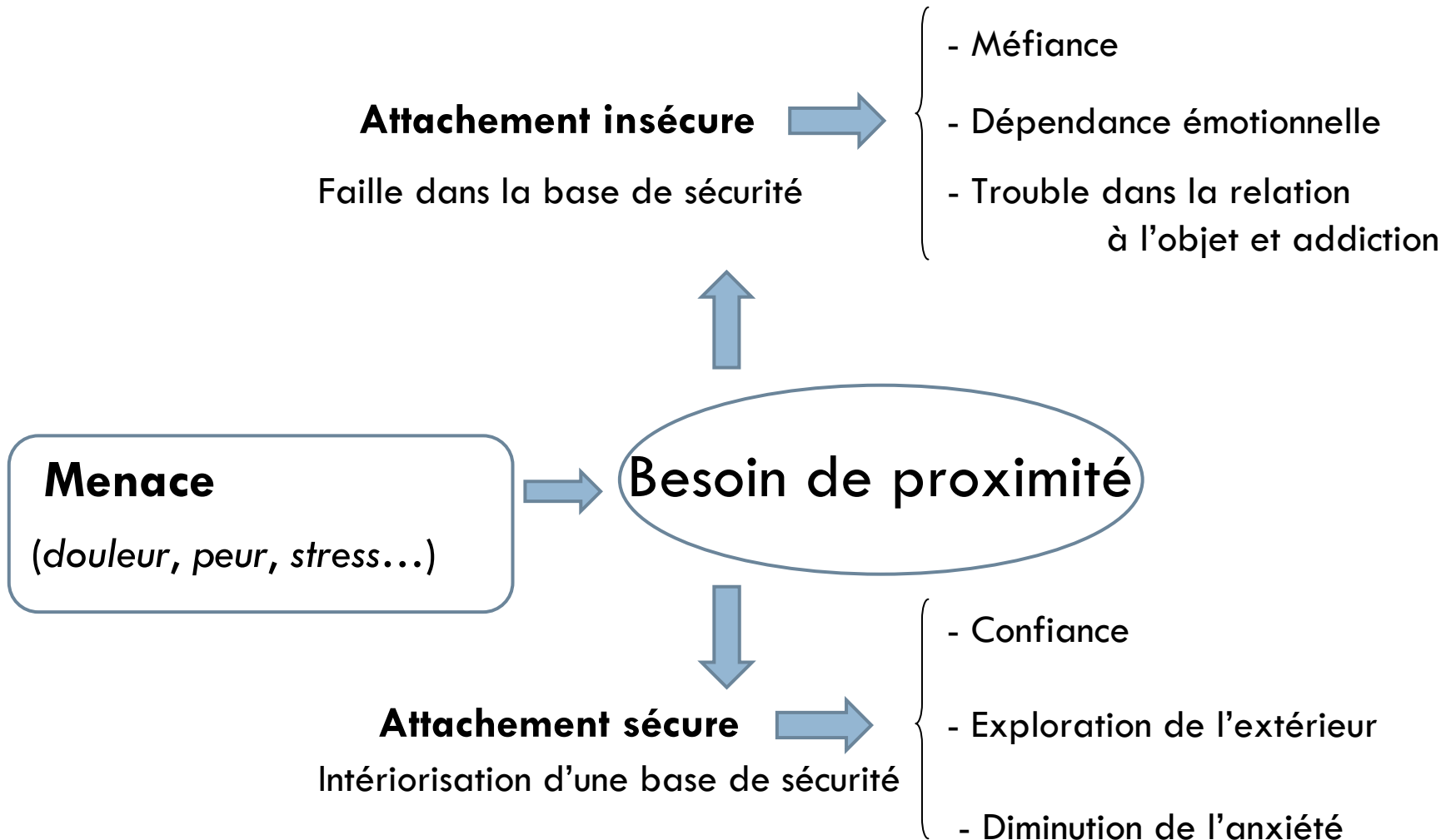
Bowlby (1969) décrit des **facteurs susceptibles d'activer les besoins de proximité durant l'enfance...**

- Facteurs internes : fatigue, douleur, maladie
- Facteurs externes :  
Menace d'un objet, le vide, la solitude (facteurs de peur)

Les théories de l'attachement et des relations d'objets soulignent le caractère central de la relation du nourrisson à la mère, prototype des relations ultérieures au monde extérieur.



# Schéma



# Besoin de proximité/sécurité (suite)

- La rencontre de ce besoin est fondamentale pour le devenir humain.
- Lorsque la figure d'attachement y répond de manière constante, l'enfant fait l'expérience d'une sécurité de base et développe le sentiment qu'il mérite l'amour des autres.
- En résultent :
  - une diminution de l'anxiété face à la possibilité de ne pas être aimé
  - une moindre dépendance émotionnelle.

# Attachement *sé*cure

- Un **attachement *sé*cure** et intériorisé permet à l'individu de se construire une **base de *sé*curité** qui participe directement à l'**autonomie**.
- La **base de *sé*curité** permet à l'individu d'**explorer davantage son environnement** (Guederney, 2006) s'il sait qu'il peut compter sur une **figure de soutien *protectrice, accessible et disponible*** (Harlow, 1958).

# Les *styles d'attachement*

- Ainsworth, dès 1950, avait déterminé des *styles d'attachement* en observant des bébés en situations de séparation/sevrage.
- Il observe des conduites différentes en fonction d'un attachement *sécore* ou *insécore*.

# Styles d'attachements inséculres

- Attachement inséculre **anxieux-évitant** :

Lors de séparations, l'enfant ne *semble* pas être affecté par le départ de sa figure d'attachement (même en situation de détresse).

Il *donne l'impression* d'indépendance, d'ignorance ou d'évitement du parent lors de la retrouvaille.

- Attachement inséculre **anxieux-ambivalent** :

Lors de séparations, attitude ambivalente de recherche de contact et à la fois résistance (colère). On retrouve également de l'angoisse de séparation.

# Styles d'attachement insécures (suite)

## □ **Attachement insécure / désorganisé / désorienté (Main, 1985) :**

Lors de séparations, l'enfant présente quasi simultanément des comportements contradictoires ou d'incompréhension (stress, peur) vis-à-vis de la figure d'attachement.

# Stratégies d'attachement et régulation émotionnelle

- Lien entre les stratégies d'attachement et la régulation émotionnelle (Pierrehumbert, 2003), agissant sur la **régulation de l'anxiété**.
- Selon l'auteur, l'attachement insécure représenterait un des cas spécifiques dans la régulation des émotions, qui peut – à l'extrême – aboutir à des conduites inadaptées telles que des conduites de dépendance.

# Stratégies d'attachement et régulation émotionnelle

- L'attachement **sécuré** consiste en un **modèle équilibré** qui permet à l'individu d'**affronter sereinement les séparations en contrôlant puis en désactivant son anxiété.**
- L'attachement **insécuré** consiste en un **modèle déséquilibré**. On observe une **désactivation prématurée des émotions** (deux scénarios) :
  - ➔ (soit) évitement des émotions
    - ▶ ... et augmentation de l'anxiété;
  - ➔ (soit) recherche d'informations quant à son anxiété ▶ irruption incontrôlable
    - ... et augmentation de l'anxiété.



# Théorie de l'attachement et dépendance

- **La question de la dépendance est au centre des réflexions des théoriciens de l'attachement.**
- Avec Bowlby, **l'attachement addictif** à une drogue ou à une conduite représente **une forme de *pathologie du lien***.
- La dépendance est caractéristique d'un échec des processus d'attachement : **le produit devient nécessaire face à l'incapacité à élaborer *l'angoisse de séparation et de perte***.
- L'objet qui fonde la dépendance procure alors à l'individu **le sentiment d'avoir trouvé une base de sécurité *disponible et fiable***.
- L'utilisation de psychotropes peut donc donner l'illusion d'un **sentiment de sécurité de base, soulageant, à court terme, l'angoisse, la détresse ou le stress (conflit psychique)**.

# Théorie de l'attachement et dépendance (suite)

- L'idée est : les enfants qui ont bénéficié d'une forme **sécure** d'attachement disposeront d'une **souplesse dans leurs relations d'objet** et bénéficieront d'une **protection vis-à-vis du développement de conduites addictives**.
- **Dans le cas contraire**, le sujet pourra être tenté d'éviter les relations sociales, amicales, amoureuses (par anticipation de l'échec), en se liant à une **conduite plus maîtrisable, et répétable à volonté** : ce serait l'un des mécanismes du processus addictif.

# Théorie de l'attachement et dépendance (suite)

## □ Höfler & Kooyman (1996)

Les critères utilisés pour décrire des liens d'attachements précoces (recherche de proximité; base de sécurité; protestation à la séparation; caractère unique et spécifique de la figure d'attachement)... peuvent aussi servir à décrire la relation d'une personne 'addict' à l'égard du produit *fétiche*.

# Neurobiologie de la dépendance et de l'attachement

- Deux neuropeptides sont impliqués dans le processus d'attachement : l'**ocytocine** et la *vasopressine* agissant sur les circuits amygdaliens hippocampiques du stress et le circuit mésolimbique dopaminergique du plaisir.
- Libérée au moment de l'accouchement et lors de l'allaitement, l'ocytocine joue un rôle important dans l'**attachement maternel...**  
(Garrison, J. L. et al., cités dans Science, 2012)
- ... Mais aussi dans l'**attachement amoureux.**  
(Bartels & Zeki, 2004)
- Démonstration récente du rôle de l'ocytocine au niveau de l'orgasme, de la reconnaissance sociale, de l'attachement aux pairs, de l'empathie, de l'anxiété, des comportements maternels et de la confiance...

# Neurobiologie de la dépendance

- La neurobiologie de l'attachement peut être mise en rapport avec les conceptions neurobiologiques de la dépendance.
- Le système mésolimbique fait partie intégrante du système de récompense ou de plaisir.
- Toute drogue facilite la stimulation artificielle du système mésolimbique.
- La récompense et le plaisir liés à la consommation de drogues – et le plaisir en général – sont liés à la *dopamine*.

# Lien entre attachement inséculaire et détresses psycho-sociales

Lien entre **style d'attachement inséculaire** et problèmes émotionnels ou de comportement (Cicchetti, Thotch & Lynch, 1995) :

- **Régulation émotionnelle**

Cooper, Shaver et Collins, 1998; Brennan & Shaver, 1995

- **Troubles de l'humeur**

Kivela, Luukinin, Koski, Viramo & Pahkala, 1998 Harris, Brown & Bifulco, 1990

- **Troubles anxieux** (e.g. Hettema, Neale & Kendler, 2001)

- **Troubles psychiatriques divers**

De Bellis, 2001; Mickelson et al., 1997

- **Troubles alimentaires** (e.g. Cole-Detke & Kobak, 1996)

- **Faible estime de soi**

Gamble & Roberts, 2005; Roberts, Gotlib & Kassel, 1996; Griffin & Bartholomew, 1994; Collins & Read, 1990

- **Troubles affectifs / tr. de la conduite (dont abus de substances)**

Mickelson, Kesster & Shaver, 1997; Rosenstein & Horowitz, 1996

# Styles d'attachement et addictions

## □ **Usage de drogues**

Kassel, Margaret & Roberts, 2007; Stroud & Paronis, 2003;  
Allen et al., 1996; McCord, 1979; Robins, 1966

## □ **Gestion des émotions**

Pierrehumbert, Badent, Mazet, Amar & Halfon, 2002;  
Nicole, Pierrehumbert, Ansermet & Muller-Nix, 2000

## □ **Consommation d'alcool**

Oetting & Donnermeyer, 1998

# Styles d'attachement et deuil

- Dans un travail précédent (mémoire de tabacologie, 2011), nous avons mis en perspective le **sevrage tabagique** et le **processus de deuil** (perte de l'objet cigarette, du lien entretenu, statut, identité,...).
- Des auteurs (Parkes, 2001; Stroebe et al., 2005) ont étudié **l'influence des styles d'attachement sur le deuil** (élaboration).
  - **attachement *insécure* : complication de deuil**  
(deuil *chronique, absent* ou *traumatique*)
  - **attachement *sécure* : pas de complication, deuil 'normal'**



# Prémises de la recherche/ hypothèses

L'étude s'attache à déterminer l'incidence des **styles d'attachement** sur des variables en rapport avec le fumeur et sa trajectoire :

- **chronologie de l'accès** au tabagisme

(âge des premières cigarettes, avènement de la consommation quotidienne),

- **pérennisation** du tabagisme

(statut tabagique, évolution de la consommation, consommations parallèles, pharmacodépendance et autres liens à la cigarette),

- **ambivalence / aspiration** à l'arrêt (désir d'arrêt, motivations) / **tentatives passées**

- **expérience du sevrage** (*craving*, place de la substitution...)

... et de la **rechute** (nombre, temporalité)

**Variables modératrices** et contre-éclairages : estime de soi, anxiété-dépression, orientation temporelle, précarité, tempérament...

# L'outil

## □ Questionnaires

- ✓ *Test de Fagerström* (dépendance pharmacologique)
- ✓ *Test de Richmond et al.* (évaluation de la motivation)
- ✓ Questionnaire d'évaluation de l'état d'anxiété-dépression (HAD).
- ✓ Questionnaire de Hantouch, Kochman et Akiskal (évaluation du tempérament).
- ✓ Le ZTPI, Zimbardo Time Perspective Inventory, 2004 (échelle de temporalité).

# L'outil

## □ Questionnaires (suite)

- ✓ Questionnaire d'estime de soi :  
Rosenberg, 1969, traduction O. CHAMBON, 1992;
- ✓ Questionnaire de l'attachement de l'adulte (QAA);
- ✓ Score EPICES (questionnaire de précarité);
- ✓ Questionnaire évaluant le lien à la cigarette, en cours de validation (Corman, C., Dekeyser, F. & Francq, M., 2013).

# Conclusions/Perspectives

- Intérêt clinique et de recherche car peu d'études focales.
- Enjeux de prévention.
- Implications attitudinales possibles pour le thérapeute (qu'il soit médecin, tabacologue, addictologue) si la question du lien se fait centrale : se détacher de la cigarette réclame un cadre, une expérience relationnelle qui restaure la base de sécurité, prémisse du changement.
- Importance de l'anamnèse des événements qui auront pu peser sur les relations d'attachement : séparations précoces, *physiques* (hospitalisations, par exemple), *émotionnelles* (interférence de la dépression d'un parent), décès significatifs (Atger et al., 2000) ou divorces...

# Bibliographie

- **Allen, J. P., Hauser, S. T., & Borman-Spurrel, E.** (1996). Attachment theory as a framework for understanding sequelae of severe adolescent psychopathology: An 11 year follow up study. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 64, 254-263.
- **Bartholomew, K.** (1997). Adult attachment processes: Individual and couple perspective. *British Journal of Medical Psychology*, 70, pp. 249-263.
- **Bartels, A., & Zeki, S.** (2004). The neural correlates of maternal and romantic love. *NeuroImage*, 21, 1155-1166.
- **Bowlby, J.** (1969/1982). *Attachment and loss: Vol.1 Attachment*. New York : Basic Books.
- **Bowlby, J.** (1973). *Attachment and loss: Vol.2. Separation: Anxiety and Anger*. New York: Basic Books.
- **Bozarth, M. A., & Wise R. A.** (1981). Heroin reward is dependent on a dopaminergic substance. *Life Sciences*, 29, 1881-1886.
- **Brown, G. W., Birley, J. L. T., & Wing, J. K.** (1972). Influence of family life on the course of schizophrenic disorders: A replication. *British Journal of Psychiatric*, 121, 241-258.
- **Caspers, K. M., Cadoret, R. J., Langbehn, D., Yucuis, R. & Troutman, B.** (2005). Contributions of attachment style and perceived social support to lifetime use of illicit substances. *Addictive Behaviors*, 30, 1007-1011.

# Bibliographie (suite)

- **Cicchetti, D., Toth, S. L., & Lynch, M.** (1995). Bowlby's dream comes full circle: The application of attachment theory to risk and psychopathology. *Advances in Clinical Child Psychology, 17*, 1-75.
- **Cole-Detke, H., & Kobak, R.** (1996). Attachment processes in eating disorder and depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 64*, 282-290.
- **Collins, N. L. & Read, S. J.** (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of Personality and Social Psychology, 58*, 644-663.
- **De Bellis, M. D.** (2001). Developmental traumatology: The psychobiological development of maltreated children and its implications for research, treatment, and policy. *Development and Psychopathology, 13*, 539-564.
- **Gamble, S. A., & Roberts, J. E.** (2005). Adolescents' perceptions of primary caregivers and cognitive style: The roles of attachment security and gender. *Cognitive Therapy and Research, 29*, 123-141.
- **Griffin, D. W., & Bartholomew, K.** (1994). Models of the self and other: Fundamental dimensions underlying measures of adult attachment. *Journal of Personality and Social Psychology, 67*, 430-445.
- **Gunderson, J. G., Keer, J., & Englund, D.W.** (1980). The families of borderlines: A comparative study. *Archives of General Psychiatry, 37*, 27-33.

# Bibliographie (suite)

- **Hankin, B. L., Kasset, J. D., & Abela, J. R. Z.** (2005). Adult attachment dimensions and specificity of emotional distress symptoms: Prospective investigations of cognitive risk and interpersonal stress generation as mechanisms. *Personality & Social Psychology Bulletin*, 31, 136-151.
- **Harris, T. O., Brown, G. W., & Bifulco, A.T.** (1990). Depression and situational helplessness / mastery in a sample selected to study childhood parental loss. *Journal of Affective Disorders*, 20, 27-41.
- **Hettema, J. M., Neale, M. C., & Kendler, K.S.** (2001). A review and meta-analysis of the generic epidemiology of anxiety disorders. *American Journal of Psychiatry*, 158, pp. 1568-1578.
- **Kassel, J.-D., Wardle, M., Roberts, J-E.** (2007). Adult attachment security and college student substance use. *Addictive Behaviors*, vol. 32, 1164-1176.
- **Kivela, S., Luukinin, H., Koski, K., Vitramo, P., & Pahkala, K.** (1998). Early loss of mother or father predicts depression in old age. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 13, 527-530.
- **Ladurelle, N., Roques, B. P., & Dauge, V.** (1995). The transfer of rats from a familiar to a novel environment prolongs the increase of extracellular dopamine efflux induced by CCK8 in the posterior accumbens. *Journal Neuroscience*, 15, 3118-3127.
- **Lund, I., Yu, L. C., Uvnas-Moberg K., Wang, J., Yu, C., Kurosawa, M., Agren, G., Rosen, A., Lekman, M. & Lunderberg, Y.** (2002). Repeated massage-like stimulation induces long-term effects on nociception : contribution, of oxytocinergic mechanisms. *European Journal of Neuroscience*, 16, 330-338.

# Bibliographie (suite)

- **Nicole, A., Pierrehumbert, B., Ansermet, F., & Muller-Nix, C.** (2000). Parental functioning as mediating the developmental implications of prematurity (Abstract). *Infant Mental Health Journal*, 21, 303.
- **Oetting, E. R., & Donnermeyer, J. F.** (1998). Primary socialization theory: The etiology of drug and deviance. *Substance Use & Measure*, 33, 995-1026.
- **Pedersen, C. A., Caldwell, J. O., Walker, C., Ayers, G., & Ham, G. A.** (1994). Oxytocin activates postpartum onset of rat maternal behaviour in the ventral tegmental and medial preoptic areas. *Behavioural Neurosciences*, 108, 1163-1171.
- **Razavi, D.** (2010). Les aspects psychologiques associés au tabagisme. Modèles théoriques cognitivo-comportementaux et psycho-dynamique des addictions. Cours inédit, FARES : Bruxelles.
- **Roberts, J. E., Gotlib, I. H., & Kassel, J. D.** (1996). Adult attachment security and symptoms of depression: The mediating roles of dysfunctional attitudes and low self-esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70, 310-320.
- **Walitzer, K. S., & Sher, K. J.** (1996). A prospective study of self-esteem and alcohol use disorders in early adulthood: Evidence for gender differences. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 20, 1118-1124.





***Merci pour votre attention !***

Pour toute info complémentaire... Ou si vous désirez **vous joindre à nous** (diffusion du questionnaire), en posant le premier jalon d'une étude longitudinale...

email@sept.be