

Quelle implication du dentiste dans le domaine du tabagisme?

RASSON C. (FARES)

DEVRIESE M. (Société de Médecine Dentaire)

MICHIELS T. (CHC Liège)

BAUDOT P. , SEHA V. , VANVYVE T. dentistes tabacologues

Et la collaboration du PLAN WALLON SANS TABAC

Dentiste et tabac ?



Les dentistes en Belgique

- 8.000 dentistes actifs en Belgique
- Chaque année :
 - 29.1 millions d'actes dentaires :
 - 2.3 millions de consultations
 - 7.9 millions d'actes préventifs
 - occasions pour le patient d'être sensibilisé par un professionnel de santé
 - prévention, aide à l'arrêt et dépistage

« Le Point » M. DEVRIESE Juin 2013

Impact bucco-dentaire du tabac

- **Problèmes d'esthétique:** haleine, colorations...
- **Atteintes des dents :** colorations émail et dentine, caries
- **Atteintes du parodonte :** dégradation des gencives, perte osseuse, déchaussements et perte des dents
- **Atteintes des muqueuses,** gencives, langue... lésions précancéreuses: beaucoup sont réversibles
- **Cancers :** importance du dépistage précoce
- **Complications** lors de traitements chirurgicaux et pose d'implants

Importance de l'implication du dentiste

Situation privilégiée pour expliquer le lien tabac/santé buccale:

- Nombreux patients, jeunes, enfants, futures mamans, en bonne santé
- Visites régulières, fréquentes..
- Montrer tôt les effets du tabac en bouche
- Dépistage
- Rôle de modèle
- Efficacité de l'aide au sevrage au cabinet dentaire
- Les patients souhaitent de l'information

Le dentiste et l'arrêt du tabac

OUI ...

- Sauvegarde des dents
- Moins de complications
- Succès des traitements (e.a. implants)
- Prévention pour la santé générale

MAIS

- Que dire aux patients?
- Est-ce le bon moment?
- Quelles pistes proposer?
- Vers qui orienter?

Etat des lieux en 2013

- Site Internet de la Société de Médecine Dentaire
- Publications dans les revues de dentisterie
- Formation à l'entretien motivationnel
- Conférences Study Club : « Dentiste et tabac »
- Brochures d'information pour le grand public
- FARES reconnu organisateur d'activités de formation complémentaire pour les dentistes (septembre 2013)
- ...



- Mais à jour 03/03/2012**
- Infos Récentes**
 - Dentures
 - Soins
 - N° d'agrément 2011
 - N° d'agrément 2012
 - Pratiques
 - Page accueil
 - Actualités
 - Publications
 - Événements 2012
 - Contact
- Qui sommes-nous ?**
 - Présentation
 - Bureau ssm
 - Conseil
 - Adhésif
 - Statuts
 - Règlement
 - Règles de procédure
 - Nous rejoindre
- Formation**
 - Formation 2012
 - Actes
 - Publications
 - N° d'agrément
- Professionnel**
 - Accueil
 - Pratiques
 - Soins dentaires
 - Soins
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
- Prévention**
 - Présentation
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
- Publications**
 - Actes
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
- Utilitaires**
 - Actes
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires
 - Soins dentaires

21 mai : Journée Mondiale sans tabac



Les dentistes impliqués dans la lutte contre le tabac

Le 21 mai se déroule la Journée mondiale contre le tabac (JOMT) - Journée sans tabac. En 2012, la Journée mondiale est dédiée à encourager les citoyens à arrêter de fumer.

Aussi appelée le premier et le dernier de mai, la Journée mondiale du tabac se déroule dans plus de 100 pays. Le tabac est un problème majeur des pathologies cardio-vasculaires, respiratoires chroniques de l'adulte et du système nerveux, ainsi qu'un facteur de risque majeur pour le cancer du poumon, de la gorge et de la tête et du cou. Par ailleurs, tout se termine au sein de la profession dentaire par le fait que les dentistes sont impliqués dans la lutte contre le tabac. Ils ont un rôle à jouer dans la prévention et le traitement du tabac. Ils sont donc impliqués dans la lutte contre le tabac.

Pourquoi est-il nécessaire de rendre le tabac aux dentistes est une question qui se pose. Que doit-on faire ? Quelles sont les actions ? Quelles sont les actions ? Quelles sont les actions ?

Les dentistes peuvent jouer un rôle majeur dans la lutte contre le tabac. Ils sont impliqués dans la lutte contre le tabac. Ils sont impliqués dans la lutte contre le tabac. Ils sont impliqués dans la lutte contre le tabac.

Suite aux contacts avec les partenaires du Plan National sans tabac, la Société de Médecine Dentaire a décidé de mener des actions pour impliquer concrètement les dentistes dans la dynamique de mobilisation du Plan :

1. Mise à disposition des patients dans les cabinets dentaires de toutes formes et tailles avec le tabac. Il s'agit d'une campagne initiée à PARIS (France) par l'Association Française des Dentistes (AFD) en 2011.
2. Organisation des dentistes à propos des personnes et associations ressources dans l'accompagnement des patients dans le tabac (voir le site du tabac).
3. Programme de formation continue pour permettre le soutien pratique des dentistes à propos de la lutte contre le tabac (formation continue en 2012).
4. Tous les dentistes ont le droit de participer à la campagne de prévention et de réduction des enfants et jeunes. Car arrêter de fumer, c'est arrêter de fumer. C'est arrêter de fumer. C'est arrêter de fumer. C'est arrêter de fumer.
5. Un dossier, suite au 15 mai 2012 : www.dentiste.be/ressources/la_lutte_contre_le_tabac_2012.pdf
6. Journée en 2012 (2012) sera le 21 mai 2012 (JOMT) - Journée sans tabac.
7. Encourager les dentistes qui, au-delà de la lutte contre le tabac, ont une mission de santé publique et de prévention de la santé, qui peuvent être impliqués dans la lutte contre le tabac. C'est une action qui est, elle-même, une action de santé publique et de prévention de la santé, qui peut être impliquée dans la lutte contre le tabac. C'est une action qui est, elle-même, une action de santé publique et de prévention de la santé, qui peut être impliquée dans la lutte contre le tabac.

[Demande des renseignements de santé à votre cabinet.](#)

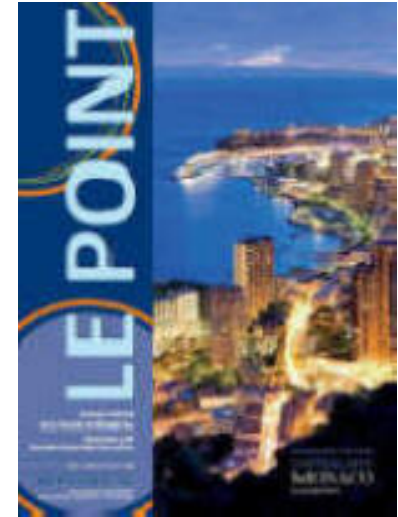


Download it in the [document available](#), 03/03/2012

Revue de dentisterie

- Différents articles par les dentistes tabacologues et la Société de Médecine Dentaire

- Le Point (M. Devriese)



- Journal du Dentiste (Ph. Baudot)



Formations à l'entretien motivationnel

- Organisation conjointe FARES et SMD
- 1^{ère} formation prévue dès novembre 2013
- Déjà > 50 dentistes inscrits !

Conférences Study-Club

« Dentiste et Tabac »

- Tabac et santé buccale, tabacologie et abord du tabac au cabinet dentaire... (V. Seha, T. Michiels, T. Vanvyve)
- Conférence itinérante, à la demande des Study-Clubs: Huy-Waremme, Bruxelles, Mons ... bientôt Tournai...
- > 150 dentistes ont déjà participé
- Accréditation pour la formation continue

Souriez.be

ENCORE UN RENCARD



QUI PART EN FUMÉE

Le tabac et la bouche ce n'est pas une grande histoire d'amour

«Hier, j'ai enfin eu mon rencard avec Aurélie. J'ai travaillé mon look, mon MP3 était plein à craquer et j'avais acheté des clopes. Pour avoir l'air cool, j'ai grillé une cigarette. Résultat: j'ai toussé comme un malade. Aurélie m'a dit que j'avais l'air d'un con et que j'avais une haleine de chacal. Depuis, elle sort avec Kevin...»

Julien

Au fil des clopes tu vas multiplier les problèmes...

Le tabac, ce n'est pas qu'une question d'haleine...

Haleine
L'haleine d'un fumeur est désagréable.

Dents jaunies
Les substances colorées se déposent en surface puis pénètrent progressivement les couches profondes des dents. A la longue, aucun traitement n'y pourra plus rien.

Trouble du goût et de l'odorat
Fumer affecte le goût et l'odorat de manière réversible.

Déchaussement des dents
Fumer entraîne une dégradation des gencives et de l'os qui soutient les dents.

Caries
Le tabac diminue la fonction protectrice de la salive face aux bactéries responsables des caries.

Lésions
Fumer peut occasionner des lésions des muqueuses. Ces lésions sont à surveiller car peuvent évoluer en cancer.

Ne pas fumer te préserve de pas mal de soucis et en plus c'est bon pour ton portefeuille !

Consulte régulièrement ton dentiste pour enlever les colorations, le tartre et surveiller les maladies buccales provoquées par le tabac.

Souriez.be

Ad. resp. - M. Charvaret - Conception pour la santé dentaire - 020 48 54 201, 1202 Souriez.be / Ver 02.01.2013 / 100 - Langue: français

■ « Souriez.be » SMD: volet tabac ajouté à la campagne pour les jeunes et les adolescents

■ via les cabinets dentaires et les établissements scolaires

■ 41.000 ex. distribués en 4 mois !

« Goûtez la différence »



UNE INITIATIVE DU FARES ET DE
LA SOCIÉTÉ BELGE DE MÉDECINE DENTAIRE
DANS LE CADRE DU PLAN WALLON SANS TABAC.

- Brochure positive, encourageante, pour le grand public
- Pas de « tabac » dans le slogan
- 100.000 exemplaires...

Un joli sourire ?

LA CONSOMMATION DE TABAC :

COLORE PROGRESSIVEMENT L'ÉMAIL DE VOS DENTS.

Un nettoyage de surface peut être effectué par votre dentiste afin d'enlever les taches laissées par le tabac. Toutefois, les substances colorées du tabac pénètrent les couches plus profondes des dents et jaunissent irréversiblement celles-ci.



ENTRAÎNE UNE DÉGRADATION IMPERCEPTIBLE ET LENTE DE VOS GENCIVES ET DE L'OS QUI SOUTIENNT LES DENTS.

C'est tardivement que l'on s'aperçoit que les dents deviennent mobiles avec le risque de les perdre.

Vous pouvez demander à votre dentiste d'effectuer un examen nommé «DPSI» servant à analyser la profondeur du repli entre vos gencives et vos dents. Si nécessaire, un traitement précoce peut vous être proposé pour vous permettre de conserver vos gencives et vos dents en meilleur état.



AUGMENTE LE RISQUE D'AVOIR DES CARIES DENTAIRES.
Le tabac modifie la fonction protectrice de la salive, diminue les défenses contre les bactéries, ce qui augmente le risque d'avoir des caries dentaires.

Un contrôle régulier est important pour vérifier la présence de caries, nettoyer la plaque et enlever le tartre.

PEUT OCCASIONNER DES LÉSIONS DANS LA BOUCHE.

Un suivi régulier est indispensable pour détecter d'éventuelles lésions ou taches blanches pouvant évoluer en cancer en cas de persistance de la consommation. Ces lésions pré-cancéreuses sont toutefois réversibles à l'arrêt du tabac.

ENTRAÎNE D'AVANTAGE DE COMPLICTIONS lors des extractions dentaires ou tout acte chirurgical dans la bouche et de moins bons résultats lors des traitements des gencives ou du placement d'implants dentaires...

L'arrêt du tabac est nécessaire avant tout traitement chirurgical.



Consultez régulièrement votre dentiste pour enlever le tartre et dépister les maladies buccales provoquées par le tabac. Vous éviterez des soucis et des frais inutiles !

Arrêter de fumer ?

LES BÉNÉFICES SONT NOMBREUX ET RAPIDES !

APRÈS 12 HEURES :

- ✓ L'oxygène est mieux fixé par les globules rouges et la circulation sanguine s'améliore notamment au niveau des gencives.

APRÈS 2 JOURS :

- ✓ Retour du goût et de l'odorat.

APRÈS 3 MOIS :

- ✓ Retour d'un meilleur souffle, la toux s'apaise.

APRÈS 1 AN ET DEMI :

- ✓ Le risque d'inflammation de la gencive et des tissus de soutien de la dent est réduit de moitié.

APRÈS 5 ANS :

- ✓ Le risque de cancer de la bouche et du pharynx est réduit de moitié.

APRÈS 10 ANS :

- ✓ Le risque de cancer buccal rejoint celui du non-fumeur.

Embrasse-moi,



je ne fume plus !

Goûtez la différence !

EN NE FUMANT PAS, VOUS GARDEZ DE JOLIES DENTS BLANCHES ET UN BEAU SOURIRE.

En arrêtant de fumer, vous pouvez :

- retrouver une meilleure santé buccale et une haleine fraîche
- limiter les dépôts et la coloration en surface mais aussi le jaunissement des couches plus profondes des dents
- éviter une atteinte de vos gencives, le déchaussement et la perte de vos dents
- réduire le risque de caries et de lésions graves de la bouche
- augmenter les chances de succès des traitements dentaires notamment en cas de pose d'implants.

Se faire aider à propos du tabac, c'est possible pour tous !

VOUS POUVEZ FAIRE APPEL À :

- ✓ **votre médecin traitant**
- ✓ **un tabacologue reconnu** : consultez la liste sur le blog www.aideauxfumeurs.be
- ✓ **Tabacstop : 0800 111 00** (ligne gratuite). Un tabacologue vous répond, en semaine de 15 à 19h. www.tabacstop.be
- ✓ **votre pharmacien** qui peut également vous renseigner sur les médicaments d'aide à l'arrêt.

UN REMBOURSEMENT (PARTIEL) EST ACCORDÉ PAR L'INAMI POUR :

- ✓ **des consultations d'aide à l'arrêt** chez un médecin ou un tabacologue reconnu
- ✓ **les médicaments d'aide au sevrage** sous prescription dans des conditions déterminées.

Certaines **mutuelles** proposent des interventions complémentaires.



FARES, asbl - 2013 - F.P. - Jean Paul VAN VOORHEE - Rue de la Concorde, 65 - 1050 Bruxelles - www.fares.be - Graphisme: M. de Coxa/Maya DICS s.a.n



Embrassez un non-fumeur, goûtez la différence !

UNE INITIATIVE DU FARES ET DE LA SOCIÉTÉ BELGE DE MÉDECINE DENTAIRE DANS LE CADRE DU PLAN WALLON SANS TABAC.

Merci de votre attention

